



### Online Abend-Workshop

## „Wir holen die Ewigkeit ins Jetzt: Selbstwertschätzung als Schlüssel zur Selbstheilung!“

am Sonntag, den 19. April 2026

16.00 – Uhr – ca. 20:00 Uhr

Selbstwertschätzung ist eine Haltung mir selbst gegenüber.

Ich entdecke und spüre mein vollkommenes Sein.

In unserem Kulturkreis sind wir es gewohnt, Menschen für etwas wertzuschätzen, das sie getan haben oder was sie besonders nett gemacht haben. (*Super Präsentation gestern in dem Meeting. Haben Sie toll gemacht! Oder: Du hast so toll gekocht!*) Wir wertschätzen also zumeist eine Tat.

Und so basiert unser altes Denken oft auf der Überzeugung „Ich bin nur etwas wert, wenn ich funktioniere“ – in allen Hinsichten: körperlich, sozial kompatibel, in meinen privaten und beruflichen Rollen. Unbewusst greifen oft solche Muster in uns: „Nur wenn ich viel arbeite, leiste, erreiche... / Nur wenn ich für jeden da bin (die Kinder, die Schwiegermutter...), ... bin ich gut, kann ich mich schätzen.“

Doch Selbstwertschätzung hat nichts mit Leistung zu tun. Echte Selbstwertschätzung ist unabhängig davon, was wir tun, und welche Rolle oder Funktion wir innehaben.

Selbstwertschätzung gründet sich auf unser Sein.

Und so ist es heute noch sehr selten, dass wir jemanden wertschätzen für sein Dasein, seine Seinsqualität, etwa: Wenn ich in deiner Gegenwart bin, dann fühle ich mich so friedlich. Oder: Was ich an dir schätze, ist deine Lebensfreude. Oder: Wenn ich bei dir bin, ist es immer so licht und hell.

Und genau darum geht es im nächsten online-Workshop:

**Dich für deine eigene Seinsqualität wertzuschätzen**

- unabhängig von einer Funktionsqualität.

In diesem online Abend-Workshop erfährst Du dein inneres Vollkommen-sein. Deine Vollkommenheit, die da ist – jenseits dessen, was Du tust oder nicht tust. Du kommst an in deiner tiefsten inneren Wirklichkeit. erfüllt. licht. heil und heilig. Du nimmst dich wahr in deiner lichten, geordneten Kraft.

So findest Du den Schlüssel zu deiner Selbstwertschätzung.

Inhalte: siehe nächste Seite

## Online Abend-Workshop

### „Wir holen die Ewigkeit ins Jetzt: Selbstwertschätzung als Schlüssel zur Selbstheilung!“ am Sonntag, den 19. April 2026 16.00 – Uhr – ca. 20:00 Uhr

In diesem online Abend-Workshop geht es um DICH:

Du lernst, dich selbst wertzuschätzen in deinem ursprünglichen, natürlichen Sein – auf tiefen, wahrhaftigen und authentischen Weise.

Ca. 3-4 Stunden, die dein Leben komplett verändern können.

#### **Inhalte – was Du erfährst und erlebst:**

- Du erkennst alte irrtümliche Selbstbilder und die Lebensbereiche, in denen Du noch nicht in der Selbstwertschätzung bist
- Du genießt es, sanft umhüllt und gereinigt zu werden durch die heilsamen Energien der hl. Maria
- Du fühlst dich verstanden, aufgehoben, angenommen und geborgen im Jetzt
- Du schaust auf dich aus den Augen deines ewigen Bewusstseins
- Deine Selbstverurteilung kann sich lösen im Licht der Wahrheit, im Licht des Urgrundes des Seins
- Du siehst dich und deinen Lebensweg und wie Du in Ordnung bist – bei allen Höhen und Tiefen
- Du nimmst wahr, welche Seinsqualitäten dich auszeichnen: Seinsqualitäten, die dich schon auszeichneten, bevor Du hierher auf die Welt gekommen bist – und die auch jetzt da sind.
- Du spürst die Vorfreude, deinen besonderen Seinsqualitäten mehr Raum zu geben in deinem täglichen Leben
- Und Du lernst, wie Du dich täglich für sie öffnen kannst

#### **Dein Gewinn:**

- alte Wunden und Selbstkritik können sich lösen
- Du gewinnst die Perspektive, mit den Augen deines ewigen Seins auf dich zu schauen
- Du beginnst dich so zu sehen, wie Du schon immer warst:  
vollkommen, heil und heilig, in deiner lichten geordneten Kraft
- Du fühlst dich verankert im lichten Urgrund des Seins
- dein Vertrauen in dich und dein Vertrauen ins Leben kann sich vertiefen
- Du beginnst dich zu ehren und zu achten
- Du entwickelst ein gesundes dir-Selbst-bewusst-Sein
- Du fühlst dich aufgerichtet und erlebst eine neue, natürliche Souveränität
- dein Weg kann freudvoller, energiereicher werden

## Online Abend-Workshop

### „Wir holen die Ewigkeit ins Jetzt: Selbstwertschätzung als Schlüssel zur Selbstheilung!“

**Termin:** Sonntag, der 19. April 2026 von 16.00 – Uhr – ca.20:00 Uhr  
(Wir werden auch eine kleine Pause machen.)

**Kosten:** 195,- € (inkl. MwSt.) Bitte beachten Sie auch die AGB auf [www.oppelt-consulting.com](http://www.oppelt-consulting.com).

**Besonderheit:** Tiefen-Meditationen live (!) geführt von den sanften Energien der Mutter Maria und weiteren Lichtwesen der geistigen Welt

**Bonus:** Du erhältst eine Höraufnahme mit einer Meditation zur Selbstwertschätzung für Deinen persönlichen Gebrauch (nach dem Workshop).

**zur Anmeldung:** <https://www.oppelt-consulting.com/selbstwertschaetzung>

**Voraussetzung:** Deine psychische Gesundheit.

Bitte beachte: der online-Workshop ist kein Ersatz für ärztliche, medizinische oder therapeutische Behandlung.

**Bist Du dabei?**

**Öffnest Du Dich für deine Selbstwertschätzung?**

**Sie ist DEIN Schlüssel, Dich so wahrzunehmen, wie Du es schon immer wolltest und wie Deine Seele es längst tut.**

Du kommst in Deiner tiefsten Wirklichkeit an.

**Ich freue mich auf dich !**



*Siglinda Oppelt*

P.S. Der Workshop findet über Zoom statt:

Nähere Infos, wie Du dich einwählen und teilnehmen kannst, findest Du auf der nächsten Seite.

## Anhang

### **Technische Voraussetzungen: wie kannst Du dich einwählen /teilnehmen?**

Nach deiner Anmeldung zum online-Seminar wirst Du mit der Rechnung den Link zu unserem virtuellen Seminarraum erhalten.

Das Seminar findet auf der Plattform „Zoom“ statt.

Wenn Du zu den „alten Zoom-Hasen“ gehörst, kannst Du die nächsten Zeilen überspringen.

Wenn Du zum ersten Mal Zoom benutzt:

Klicke auf den Link (den Du mit deiner Anmeldebestätigung und Rechnung erhalten hast); das System installiert sich in wenigen Minuten selbst

- Dann wirst Du gefragt: „Wie möchten Sie an der Audiokonferenz teilnehmen?“  
Klicke auf „per Computer dem Audio beitreten“,
  - Dann bist Du in unserem virtuellen Seminarraum;  
fahre nun mit der Maus über die schwarze Hintergrundfläche (Laptop) oder tippe den Hintergrund an (Tablet) und unten links (Laptop) bzw. oben rechts (Tablet) erscheint eine Symbolleiste.
- Stelle sicher, dass das Mikrofon und Deine Kamera freigeschaltet sind (also beides nicht mehr durchgestrichen ist). Dann können wir Dich sehen und hören.
- Damit Du die ganze Gruppe sehen kannst: oben rechts (wieder mit der Maus über den schwarzen Hintergrund fahren) erscheint ein Symbol mit kleinen Kästchen: klicke hier „Gallery view“ an.  
Auf dem Tablet findest Du dieses Symbol i.d.R. oben rechts.
  - Und das war's schon..

Ich werde am Seminartag auf jeden Fall **15 min eher** da sein,  
um Dir bei möglichen Schwierigkeiten zu helfen. Meine Tel.nr. für den Notfall: 0173/ 6701201.