

# Inhalt

Einleitung – Das Licht in Dir	7
Kapitel I – Dem eigenen Licht auf der Spur in der Astro- und Quantenphysik	11
Sind wir tatsächlich das Licht der Welt?	11
Unser Leben vollzieht sich in Wellen	27
Alles, was ist, ist ein Licht- und Informationsgewebe – das ist die Natur unseres Seins	30
Kapitel II – Dem eigenen Licht auf der Spur in der Biologie	37
Die Sonne im Außen – und die Sonne im Innen	38
Dem Licht auf der Spur – im menschlichen Körper	46
Licht ist mehr als das sichtbare Licht	53
Dem Licht auf der Spur – in Pflanzen	54
Lichtquanten in der Nahrung	59
Kapitel III – Dem eigenen Licht auf der Spur in der Heilung	82
Es gibt nichts zu tun	83
Was wir noch nicht über Heilung wussten	89
Wie sind Krankheiten zu verstehen?	114
Wie eine Heilsitzung abläuft	138

Erfahrungsberichte	145
Weitere pragmatische Anwendungsformen der Lichtheilung	150
Was, wenn die Heilung scheinbar nicht funktioniert?	159
Licht- und Informationsmedizin	168
Selbsteilungsprozess für Sterbende	170
Kapitel IV – Dem Licht auf der Spur in meinem täglichen Leben	174
Dem eigenen Licht auf der Spur in der beruflichen Lebensgestaltung	174
Dem Licht auf der Spur in den Finanzen	190
Kapitel V – Dem Licht auf der Spur in meinen Beziehungen	196
Das Licht in meinen privaten Beziehungen	197
Das Licht in meinen Beziehungen am Arbeitsplatz	220
Selbstwertschätzung – jetzt ist die Stunde	236
Nachwort	255
Dank	256
Literaturverzeichnis	259
Anhang	261